

A IMPORTÂNCIA DO GRUPO DE FIBROMIALGIA NA REDUÇÃO DA LISTA DE ESPERA PARA CONSULTAS DE REUMATOLOGIA

DIEGO CAMILO PINTO; TOBIAS MARTINS QUEIROZ NETO
UBERLÂNDIA/MG



diegosep86@gmail.com

CONTEXTO

A fibromialgia é uma condição que se caracteriza por dor muscular generalizada, crônica que dura mais que três meses e é acompanhada de sintomas típicos, como sono não reparador e cansaço. Pode haver também distúrbios do humor como ansiedade, depressão, alterações da concentração e memória.

PROBLEMA

No Brasil, a Fibromialgia é a segunda doença reumática mais comum, e com tratamento ineficiente. A prática do exercício físico influencia nas áreas de dores. Estudos demonstraram que a prática de exercícios físicos contribui no manejo da dor, fadiga, depressão e qualidade de vida dos pacientes.

ESTRATÉGIAS DE MELHORIA E INTEVENÇÃO

Os pacientes irão passar por uma avaliação na unidade. A maioria dos casos apresentarão outras doenças associadas, como, as osteomusculares e serão encaminhados para o grupo de fibromialgia. As intervenções ocorrem com duração prevista de 12 semanas e serão realizadas em grupos com auxílio da equipe multiprofissional. A equipe deverá verificar individualmente o cumprimento das metas estabelecidas pelo próprio paciente no início do projeto.

AVALIAÇÃO DO PROBLEMA/CAUSAS

Em Uberlândia com a implantação da Planificação da Atenção à Saúde os protocolos de encaminhamento para os especialistas foram revistos. As filas da Reumatologia era um ponto crítico. Não bastava só intervir na fila, pois o tratamento é multifatorial. O Centro de Especialidades em Reabilitação (CER) já realizava um grupo de Fibromialgia com sucesso nos resultados. As equipes de saúde da família foram matriciadas pela equipe do CER, o que trouxe um ganho no manejo da doença.

MEDIÇÃO DAS MELHORIAS E EFEITOS DAS MUDANÇAS

As avaliações deverão ser aplicadas no início e no final do projeto, utilizando a Escala Visual Analógica e o Questionário sobre o Impacto da Fibromialgia. Um dos benefícios obtidos através do profissional de educação física está na capacidade dos pacientes em realizar os exercícios físicos resistidos, alongamentos e aeróbios e que em médio prazo resultará na diminuição da fadiga, estimulará a socialização e melhorará a qualidade de vida.

ENVOLVIMENTO DA EQUIPE

A equipe de profissionais é formada por médico, fisioterapeuta, profissional de educação física, enfermeiro, serviço social, psicólogo, nutricionista e agente comunitário da saúde. O tratamento multiprofissional tem se mostrado a melhor forma de enfrentamento do problema, uma vez que a fibromialgia tem aspectos em diversas dimensões de suas vidas, tanto física, quanto emocional e social.

LIÇÕES APRENDIDAS

O Trabalho em grupo propicia o desenvolvimento da consciência do não isolado e que não é o único a ter problemas, possibilitando reconhecer limitações e semelhanças identificadas com as experiências dos outros e maior compreensão sobre si mesmo promovendo trocas e vivencias com cidadãos em condições crônicas similares.

CONCLUSÃO

Conclui-se que os grupos de fibromialgia se consolidaram na atenção primária, os encaminhamentos para o especialista em reumatologia estão melhores qualificados e as filas reduziram 50% em 07 (sete) meses. As práticas corporais estão gradativamente ganhando espaço na vida dos pacientes e com isso os benefícios dos exercícios físicos estão indo além do tratamento da fibromialgia.